

# 1. LEKCE

## Nesledujte monitor ani klávesnici při psaní

Klíčem k úspěšnému zvládnutí psaní všemi deseti prsty je nesledovat monitor ani klávesnici při psaní. Při psaní všemi deseti prsty byste měli sledovat pouze vytištěný text. Sledování monitoru nebo klávesnice je špatný návyk, kterého se velmi těžko zbavuje. Pravidlem je - nesledovat monitor ani klávesnici, což se ovšem snadno řekne, ale hůř udělá.

Postupujte následovně:

1. Pořídte si vhodnou klávesnici (viz článek Jakou používat klávesnici) a na této klávesnici přelepte samolepícími štítky písmenka. Prodávají se i miniaturní štítky s průměrem 1 cm, ovšem nekoupíte je samostatně. Je proto lepší vzít si jakýkoliv samolepící štítek a rozstříhat si je. Přelepením kláves nebudete pociťovat nutkání sledovat klávesnici. Kdysi se na středních školách zamezovalo sledování klávesnice tím, že se klávesnice a ruce přikryly vhodnou lepenkovou krabicí. Jednou jsem dokonce viděl pamětní fotografii, kde měli studenti kolem hlavy pomůcku podobnou té, která se dává zvířatům, aby si nekousali zranění. To je již samozřejmě extrémní případ, nám budou stačit štítky na klávesnici.
2. Vypněte monitor
  - Pokud používáte externí monitor, vypněte jej standardně tlačítkem.
  - Pokud používáte monitor na notebooku, můžete buď sklopit notebook, abyste neviděli, co píšete nebo můžete elegantněji obrazovku vypnout. Téměř všechny notebooky tuto možnost nabízejí – většinou se to dělá pomocí kombinace kláves Fn + některá funkčních kláves F1 – F12 – u této klávesy je zpravidla obrázek monitoru.
3. Buďte na sebe přísní – I přesto, že máte zalepená písmenka na klávesnici a vypnutý monitor, stále to svádí ke sledování monitoru či klávesnice, přinejmenším tehdy, když uděláte chybu. Pokuste se ohlídat i tyto situace.

Sledování klávesnice a monitoru je problémem většiny pisařů, kteří opouštějí střední školu. Ve chvíli, kdy těmto pisařům ztížíte podmínky (například přidáte ruch, který je v každé kanceláři), dělají zbytečné chyby. A samozřejmě píší pomaleji než ti, kteří dokážou psát bez sledování klávesnice a monitoru. Pouhým jedním kouknutím na monitor ztratíte několik úhozů a co hůř, často se ztratíte i v textu, který opisujete.

Proto, prosím, nesledujte během psaní monitor ani klávesnici. Proto prosím, nesledujte během psaní monitor ani klávesnici.