

1. LEKCE

Rezervujte si 20 minut

Naučit se psát všemi deseti prsty není cíl, ale cesta. Existují dovednosti, které se lze naučit při intenzivním tréninku za týden, a poté již pouze doladujete detaily a zdokonalujete se.

Psaní všemi deseti je ovšem taková dovednost, jejíž osvojení se nedá žádným způsobem urychlit. Stejně jako zraje víno, tak zrají i Vaše písářské schopnosti. Naším cílem při psaní všemi deseti je navázat taková mozková spojení, abyste při pohledu na písmeno „e“ automaticky posunuli levý prostředníček mírně vlevo nahoru. Při učení se základní technice psaní musíte těchto spojů navázat přibližně 150.

Vytvořit stabilní mozkové spojení mezi papírem a prstem (čtu „e“, pohybují prostředníčkem) je možné pouze při pravidelném cvičení, a to minimálně 20 minut denně. Pokud se chcete naučit psát všemi deseti, akceptujte prosím tento fakt a rezervujte se každý den 20 minut, nejlépe si rezervovat 2x20 minut nebo 10 minut ráno a 20 minut večer. Udělejte z tréninku psaní všemi deseti prsty každodenní rituál.

Jestliže jste opravdu pracovně vytíženi a je pro vás 20 minut příliš mnoho, rezervujte si aspoň 15 či 10 minut – ale KAŽDÝ DEN. Budete se učit déle a s mnohem menšími pokroky, ale zvládnete to. Pokud je to ovšem jenom trošku možné, rezervujte si minimální 20 minut.