



Rezervujte si 20 minut

Naučit se psát všemi deseti prsty není cíl, ale cesta. Existují dovednosti, které se lze naučit při intenzivním tréninku za týden, a poté již pouze doladujete detaily a zdokonalujete se.

Psaní všemi deseti je ovšem druh činnosti, která se nedá žádným způsobem urychlit. Stejně jako zraje víno, tak zrají i vaše písářské schopnosti. Naším cílem při psaní všemi deseti je navázat taková mozková spojení, abyste při pohledu na písmeno „e“ automaticky posunuli levý prostředníček mírně vlevo nahoru. Těchto spojení musíte navázat přibližně 150, pokud se učíte základní techniky psaní.

Vytvořit stabilní mozkové spojení mezi papírem a prstem (čtu „e“, pohybuji prostředníčkem) je možné pouze při pravidelném cvičení, a to minimálně 20 minut denně. Pokud se chcete naučit psát všemi deseti, akceptujte prosím tento fakt a rezervujte se každý den 20 minut, nejlépe si rezervovat 2x20 nebo 10 minut ráno, 20 večer. Udělejte z tréninku psaní všemi deseti prsty každodenní rituál.

Pokud jste opravdu zaměstnaní a je pro vás 20 minut příliš mnoho, rezervujte si 15 či 10, ale KAŽDÝ DEN – budete se sice učit déle a s mnohem menšími pokroky, ale zvládnete to. Pokud je to ovšem jenom trošku možné, rezervujte si minimální 20 minut.